

647510**0109160C1030**

Seat No : _____

B.A.(HS) Semester - 1 (CBCS) Examination
Nov./Dec. -2018 (Old Course)
NUTRITION AND FOOD SCIENCE – I (CORE)

Time: 2:30 Hours**Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન-૧ આહાર અને પોષણની વ્યાખ્યા આપી આહારનાં કાર્યો સમજાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૧ શાકભાજી અને ફળોમાંથી મળતા પોષક તત્વો વિશે લખી, શાકભાજી અને ફળોનું મહત્વ સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨ કેલરી વિશે લખી BMRને અસર કરતા પરિબલોની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૨ રાંધણ પદ્ધતિઓ વિશે સવિસ્તાર સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૩ ‘હેલ્થ ફૂડ’ વિશે સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૩ દૂધ અને દૂધની બનાવટમાંથી મળતા પોષક તત્વો વિશે લખો.
- પ્રશ્ન-૪ ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે એક) (૦૫)
 (૧) કઠોળમાંથી મળતા પોષક તત્વો વિશે લખો.
 (૨) રાંધણ પદ્ધતિનાં ફાયદા વિશે સમજાવો.

ENGLISH VERSION

- Que-1 Define Food & Nutrition; Explain in detail the functions of Nutrition. (15)
 OR
- Que-1 Write about the nutrients Explain the importance of Nutrition's obtained from vegetables and fruits and explain its importance.
- Que-2 Explain calorie and discuss in detail the factors affecting BMR. (15)
 OR
- Que-2 Discuss various cooking methods in detail.
- Que-3 Explain in detail about 'health food'. (15)
 OR
- Que-3 Write about the nutrients obtained from milk and milk products.
- Que-4 Write short note. (any one) (05)
 (1) Write about the nutrients from pulses.
 (2) Benefits of cooking methods.
